

План работы

по формированию основ здорового питания в ГБОУ ООШ с. Четыровка на 2025-2026 учебный год.

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью.
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

Мероприятия для реализации поставленных задач

Наименование мероприятия	Срок	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания		
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
Осуществление контроля качества и Безопасности питания, в т.ч. родительский контроль	Постоянно	Бракеражная комиссия
2. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию		
Реализация курса внеурочной деятельности «Разговор о здоровом питании»	В течение года	И.о. заместителя директора По УВР
Классный час «Твое здоровье в твоих руках»	Ноябрь (1 неделя)	Классные руководители 1–3 кл.
Классный час «Как следует питаться»	Ноябрь (2 неделя)	Классные руководители 4–6 кл.
Классный час «О чём может рассказать упаковка»	Ноябрь (3 неделя)	Классные руководители 4–6 кл.
Классный час «Основы правильного питания»	Ноябрь (4 неделя)	Классные руководители 7–9 кл.
Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	Декабрь, февраль	Учитель биологии и ОБЗР 7–9 кл.
Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище»; - «Традиции питания» - «Правильное питание – основа здоровья»;	В течение года	Библиотекарь 1–9 кл.
«День русской кухни». Масленица.	Март (1 неделя)	Классные руководители 1–9 кл.
Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания	апрель	Зам. директора по ВР 5–9 кл.
Всемирный день здоровья.	апрель	Классные руководители 1–9 кл.
Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	В течение года	Учителя технологии 5–9 кл.

3.Работа с родителями		
Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение года	Офис врача общей практики с. Четыровка, классные руководители
Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация, классные руководители
Участие родителей в бракеражной комиссии	В течение года	Администрация школы
Общешкольное родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?»	февраль	Администрация школы
Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	Сентябрь	Классные руководители 1 – 9 кл.
4.Работа с педагогами		
Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	Март	заместитель директора по ВР, руководитель МС
5.Работасо СМИ		
Работа школьного сайта/группы: -фотографии с мероприятий и отчёты.	В течение года	Школьная ред.коллегия, ЗДВР



Директор школы

Подковыров В.М.