Северо-Западное управление министерства образования Самарской области государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Четыровка муниципального района Кошкинский Самарской области

446804, Самарскаяобласть, Кошкинский район,с.Четыровка, ул.Центральная, д. 32.
Тел:8(84650)48243.E-mail: chetyr-sch-szu@yandex.ru

План работы
по формированию основ здорового питания в ГБОУ ООШ с.Четыровка на 2026-2027 учебный год.

Цель:формированиекультурыздоровогопитаниявсехучастниковобразовательногопроцесса.

Задачи:

1. Способствоватьформированиюответственногоотношенияобучающихсяксвоемуздоровью.
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

Мероприятия для реализации поставленных задач

Наименование мероприятия	Срок	Ответственные
1.Созданиеусловий,необходимых для организации здорового питания		
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
Осуществление контроля качества и Безопасности питания, в т.ч.родительский контроль	Постоянно	Бракеражная комиссия
2.Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию		
Реализация курса внеурочной деятельности «Разговор о здоровом питании»	В течение года	И.о.заместителя директора По УВР
Классный час«Твоё здоровье в твоих руках»	Ноябрь(1 неделя)	Классные руководители 1– 3 кл.
Классный час«Как следует питаться»	Ноябрь(2 неделя)	Классные руководители4– 6 кл.
Классный час«О чём может рассказать упаковка»	Ноябрь(3 неделя)	Классные руководители4– 6 кл.
Классный час«Основы правильного питания»	Ноябрь(4 неделя)	Классные руководители7– 9 кл.
Лекция«Режим питания. Правила поведения за столом»	Декабрь, февраль	Учитель биологиии, ОБЗР 7 – 9 кл.
Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище»; - «Традиции питания» - «Правильное питание–основа здоровья»;	В течение года	Библиотекарь 1 – 9 кл.
«День русской кухни». Масленица.	Март(1неделя)	Классные руководители 1 – 9 кл.
Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания	апрель	Зам. директора по ВР 5 – 9 кл.
Всемирный день здоровья.	апрель	Классные руководители1– 9 кл.

Конкурс домашних рецептов«Вкусная и здоровая пища».	В течение года	Учителя технологии 5 – 9 кл
3.Работа с родителями		
Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение года	Офис врача общей практики с. Четыровка, классные руководители
Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация, классные руководители
Участие родителей в бракеражной комиссии	В течение года	Администрация школы
Общешкольное родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?»	февраль	Администрация школы
Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	Сентябрь	Классные руководители 1 – 9 кл.
4.Работа с педагогами		
Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	Март	заместитель директора по ВР, руководитель МС
5.Работасо СМИ		
Работа школьного сайта/группы: -фотографии с мероприятий и отчёты.	В течение года	Школьная ред.коллегия, ЗДВР

Директор школы:_____Подковыров В.М.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Владелец: Подковыров Владимир Михайлович
Сертификат: 1B9B2B2203BBD335C91839BF50CA8931B1BD0BC4
Действителен с 21.11.2023 по 21.08.2026