

Информация об условиях питания и охраны здоровья обучающихся

Значительное число современных проблем в системе общего образования, связано с негативной динамикой здоровья детей и подростков. Особую тревогу вызывает сам характер нарушений, которые часто являются следствием перенапряжения детского организма в процессе адаптации к качеству образовательной среды. Такие нарушения получили название «школьной патологии». Специалисты отмечают, что «школьные патологии» проявляются в развитии опорно-двигательной, пищеварительной, сердечно – сосудистой систем, ростом нервно – психических заболеваний, болезней органов дыхания, зрения. Вследствие этого наблюдается общее снижение уровня психологической комфортности у детей и подростков. И как общее проявление – отрицательная динамика социальной активности, что проявляется в инертности в учебной и трудовой деятельности, а нередко ведет к неадекватному и даже агрессивному поведению. Для решения этой задачи и была разработана Программа «Здоровое питание» на период с 2019 по 2023 гг., которая предполагает, что правильно организованное питание, несомненно, поможет сохранять здоровье школьников.

Цель программы: создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, поиск новых форм обслуживания детей, увеличение охвата учащихся горячим питанием.

Основные задачи программы:

1. создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся с привлечением средств родителей (законных представителей);
2. повышение культуры питания;
4. увеличение количества обучающихся, получающих горячее питание;
5. проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости горячего питания.

Основные принципы деятельности школы в области организации здорового питания:

- рациональное питание детей, здоровье ученика - важнейшие приоритеты школы;
- питание должно способствовать защите организма от неблагоприятных условий окружающей среды.

Участники программы:

Семья:

- организация общественного контроля за питанием через делегирование полномочий членам общешкольного родительского комитета.

Администрация:

- индивидуальные беседы;
- пропаганда санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса.

Педагогический коллектив:

- совещания;
- семинары;
- пропаганда здорового образа жизни .

Медицинский работник:

- санитарно-гигиеническое просвещение
- контроль за здоровьем обучающихся
- контроль за состоянием столовой и пищеблока.

Медицинское обслуживание обучающихся и сотрудников обеспечивается по договору с ЦРБ муниципального района Кошкинский

Основные направления работы

1-е направление Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Организационное совещание – график питания обучающихся; график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой	Сентябрь	Директор школы
2. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	Август	Директор школы
3. Организация работы бракеражной комиссии	Август	Администрация
4. Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, проведение целевых тематических проверок	В течение года	Бракеражная комиссия

2-е направление Методическое обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Организационные консультации для классных руководителей 2 -4, 5-9 классов; - культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований - организация горячего питания – залог сохранения здоровья	В течение года	Классный руководитель
2.Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	В течение года	Администрация, рук. МО классных руководителей

3-е направление – Работа по воспитанию культуры питания среди учащихся

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1.Проведение классных часов по тематике «Здоровое питание»	В течение года	Классные руководители
2. Конкурс рисунков среди учащихся 3 – 5 классов «О вкусной и здоровой пище»	Ноябрь	Педагог-организатор, учитель изо
3. Беседы с учащимися 9 кл. «Берегите своё здоровье»	Декабрь	Классный руководитель,
5. Анкетирование учащихся:- Школьное питание -	Февраль	Педагог-организатор

3-е направление – Работа по воспитанию культуры питания среди родителей учащихся

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Проведение родительских собраний с приглашением медицинского работника, врачей-специалистов	Декабрь	Зам. директора по УВР, классные руководители
2. Встреча с родителями медработника- «Личная	Май	Медработник,

гигиена ребенка» - «Радиационная гигиена»		классный руководитель
5. Анкетирование родителей «Ваши предложения на следующий учебный год по развитию школьного питания»	Май	Классный руководитель

4-е направление - Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Продолжение эстетического формирования зала столовой	В течение года	Администрация
2. Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания	в течении года	Зав. хозяйством

ОСНОВНЫЕ ПРИКАЗЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ШКОЛЕ

Приказ об организации питания на учебный год

Приказ о создании бракеражной комиссии в учебном году.

Приказ о распределении ответственности за организацию питания в классе в учебном году.

ГРАФИК ПИТАНИЯ

Категория детей	Время
Завтрак 1-4 классы	10:50-11.05
Завтрак 5-9 классы	11:45-12:00
Обед ОВЗ 1-9 классы	12:50-13:00

КОНТРОЛЬ ЗА ОРГАНИЗАЦИЕЙ ПИТАНИЯ

- ежедневный: бракераж блюд в присутствии изготовителя, организация дежурства учителя, администратора;
- еженедельный: обработка статистических данных о количестве питающихся учеников 1-9 классов;
- ежемесячный: аналитический отчет об охвате горячим питанием.

Используется программно-методическое обеспечение по охране труда и улучшению условий труда, акты о готовности школы, спортивного зала, и других помещений, инструкции по охране труда в кабинетах, проводится инструктаж на рабочем месте. Ведется учеба с работниками школы и педагогов по охране труда, где проводятся и практические занятия.

Для соблюдения безопасности жизни учащихся с учетом всех нормативных документов: приказ «Об организации подвоза учащихся», схема маршрута, график подвоза, инструктаж с водителем и дежурными учителями, журнал регистрации подвоза учащихся.